



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale di Lesmo

Via Donna Rosa, 13 - 20855 LESMO (MB) - Cod. Mecc. MBIC8BS008

Tel. 0396065803 - Fax 0396980042 - C.F.: 94030860152 - E-mail: MBIC8BS008@istruzione.it

Pec: MBIC8BS008@pec.istruzione.it - Sito web: <http://www.icslesmo.edu.it>



SCUOLA PRIMARIA

Classi quarte a.s. 2022/23

SINTESI PIANIFICAZIONE disciplinare di EDUCAZIONE FISICA

Declinazione delle competenze

L'alunno:

- percepisce maggior consapevolezza del proprio corpo;
- utilizza il corpo per esprimersi, comunicare, giocare;
- comprende il valore del gioco e il senso delle regole;
- riconosce il valore della corporeità e del movimento come fonte di benessere.

Unità didattiche	Contenuti	Obiettivi disciplinari	Periodo
Il corpo, lo spazio, il gioco, lo sport	Esercizi e giochi individuali per l'acquisizione e/o il consolidamento di: schemi motori di base e capacità coordinative.	- Coordinare e utilizzare schemi motori.	Tutto l'anno
	Giochi individuali.	- Organizzare il movimento nello spazio.	
	Giochi di squadra.	- Conoscere e applicare modalità esecutive di gioco-sport.	
	Giochi senza attrezzi.	- Conoscere e saper applicare le regole fondamentali di uno sport	
		-Conoscere le regole dei giochi di squadra	
		-Saper accettare la sconfitta con equilibrio e vivere la vittoria esprimendo rispetto nei confronti dei perdenti, accettando le diversità.	
		- Assumere atteggiamenti di fiducia interagendo nel rispetto delle regole.	